

Boeken over voedsel

- **De voedselzandloper. Dr. Kris Verburgh**
Een uitgebreid overzicht over wat wetenschappelijk is onderzocht over voedsel.
- **De hongerige stad. Carolyn Steel**
Historisch overzicht hoe een stad zich van voedsel voorziet.
- **Een pleidooi voor echt eten. Michael Pollan.**
Manifest van een eter.
- **Een handleiding voor echt eten. Michael Pollan**
Eenvoudige richtlijn voor goed voedsel.
- **De natuurlijke Gezondheidswijzer. Henny de Lint e.a.**
Informatie over voedselgevoeligheid en veel voorkomende gezondheidsklachten.
- **Het Gouden Boekje voor de gezondheid. Dr. Gert E. Schuitemaker.**
Alles over vitamines, Mineralen en voedingssupplementen.